



KERN ESSENZ
Experte für Wachstum

KERN #EXPERTIN

BEATRICE HOLCK-STOLZ



› INDEM WIR UNSERE
BESTIMMUNG LEBEN, WIRD
UNSER LEBEN STIMMIG! ‹

Beatrice Hölck-Stolz ist als Diplom Soziologin seit über 11 Jahren in der städtischen Wohnungsbaugesellschaft als betrieblicher Sozialberaterin tätig.

Sie hat diesen Bereich zielführend in die Unternehmenskultur implementiert und erfolgreich ein umfangreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement aufgebaut, **das in der Branche Leuchtturmcharakter hat.**

Heute leitet sie strategisch den kompletten BGSM (Betriebliches Gesundheits-, und Sozialmanagement)-Bereich für 700 Mitarbeiter.

Darüber hinaus leitet sie als Trainerin Seminare und Workshops für Führungskräfte zu arbeitspsychologischen Themen wie seelische Gesundheit am Arbeitsplatz und Suchterkrankungen.

Sie klärt die Kernfragen des Risikofaktoren-Management, der körperlichen und psycho-sozialen Risikofaktoren und unterstützt bei Stressbewältigung am Arbeitsplatz.

Beatrice Hölck-Stolz, verheiratet und Mutter einer 11 jährigen Tochter tankt ihre Akkus mit Fitness und spiritueller Lebensführung wieder auf. Innere Ruhe und Gelassenheit findet sie zwischen Olivenbäumen in ihrem apulischen Haus in Süditalien.

› Ich ermutige Sie, privat und beruflich Ihren Träumen und Zielen näher zu kommen. Krisen und Konflikte sehe ich als Prozess und großartige Entwicklungshelfer ‹

Kern Essenz
Clemensstrasse 75
D- 80796 München

Tel 08920188862
URL www.kern-essenz.de/
Mail hello@kern-essenz.de



KERN #EXPERTIN

BEATRICE HOLCK-STOLZ

KERN ESSENZ

Experte für Wachstum



Qualifikationen

- ✦ Exklusive Kern #Profilerin
- ✦ Kreatives Visions- und Changemanagement/ Topp-Inspiration
- ✦ IILP-Trainerin (integrierte lösungsorientierte Psychologie)/ ILP-Fachschule
- ✦ Systemischer Businesscoach/ ISTOP
- ✦ Psychotraumatologie und Notfallkrisenintervention/ CIP/ KIT-Akademie
- ✦ Gender-Studies/Fernuni Hagen
- ✦ Stressmanagement Trainerin, Burnout Beraterin/ Paracelsus HP-Schule
- ✦ NLP- Ausbildung/ Inntal Institut
- ✦ Betrieblicher Präventions, -und Gesundheitsmanager/ TÜV-SÜD
- ✦ Betrieblicher Gesundheitsberater-Psychosomatik und Sucht/ AHG
- ✦ Pathophysiognomik/ Michael Münch

Spezialgebiete

- ✦ Kern #Profiler Analysen in Unternehmen
- ✦ HR-/Personalabteilung bei der Auswahl geeigneter Bewerber
- ✦ Einzelanalysen mit Schwerpunkt Gesundheit, Lebensfreude
- ✦ HR-/Personalabteilung bei der Auswahl geeigneter Bewerber
- ✦ Alles um das Thema Gesundheit, privat wie beruflich
- ✦ Gesunde Mitarbeiterführung und betriebliches
- ✦ Eingliederungsmanagement/ BEM
- ✦ Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe
- ✦ Krankenrückkehrgespräche

Branchenerfahrung

- ✦ Mittelständische und städtische Unternehmen
- ✦ Dienstleistungshandel ✦ Gesundheitswesen ✦ Behörden

Kern Essenz
Clemensstrasse 75
D- 80796 München

Tel 08920188862
URL www.kern-essenz.de/
Mail hello@kern-essenz.de

KERN #EXPERTIN

BEATRICE HOLCK-STOLZ



KERN ESSENZ

Experte für Wachstum



Besonderheiten

- ✦ Fragen der körperlichen und psychischen Arbeitsplatzbelastung sowie Prävention für persönliches bio-psychosoziales Gleichgewicht
- ✦ Betriebliches Gesundheitsmanagement
Psychische Erkrankungen, Suchterkrankungen am Arbeitsplatz
- ✦ Sehr vertraut mit städtischen Strukturen
- ✦ AGG/ Antidiskriminierungsgesetz

Position

- ✦ Trainerin Stadt München
- ✦ Betriebliches Gesundheits-und Sozialmanagement
- ✦ Kern #Profilerin bei Kern Essenz, Experte für Wachstum
- ✦ Systemischer Business Coach

Berufliche Entwicklung

- ✦ Studium: Psychologie und Soziologie/ TU-Dresden
- ✦ Akademischer Grad: Diplom Soziologin
- ✦ Betriebliche Sozialberaterin, Gesundheits-und Sozialmanagement
- ✦ Kern #Profilerin bei Kern Essenz, Experte für Wachstum

Referenzen

**IHRE KUNDEN SIND EINZELPERSONEN,
FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITER**

**STADT MÜNCHEN
SH-PROJEKTENTWICKLUNGS GMBH**

Kern Essenz
Clemensstrasse 75
D- 80796 München

Tel 08920188862
URL www.kern-essenz.de/
Mail hello@kern-essenz.de

